

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

М.К. Аминзиева

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 27.01.2025 понедельник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35
Завтрак второй						
КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50
Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130,00	5,72	8,58	20,07	223,60
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			13,49	17,04	68,72	623,40
Полдник						
КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67
Уплотненный полдник						
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,15	4,65	19,08	166,25
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60
Завтрак второй						
КП24081	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Обед						
КП24062	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	45,00	0,91	0,90	10,13	54,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24099	Жаркое по-домашнему (говядина)	130,00	5,72	8,58	20,07	223,60

КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	180,00	0,18	0,09	15,48	108,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			15,21	18,74	78,35	715,53
Полдник						
КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67
Уплотнённый полдник						
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотнённый полдник			5,20	4,65	20,70	173,00
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /
 Шеф-повар _____ /
 Ведущий технолог _____ /